

CYCLO CLUB LEZATOIS



Decembre 2022

DEPART 09H00
du point de rendez-vous
(Sauf cas particuliers)



JOUR	DATE	VILLE DE DEPART	POINT DE RENDEZ-VOUS	NOM DU PARCOURS	LIEN-OPENRUNNER	KM	DENIV	PRINCIPAUX POINTS DE PASSAGE
DIMANCHE	04	St Sulpice	Lagarde	Marignac	4184596	61	480	Lacaugne ,St Julien,Marignac,Longages,
DIMANCHE	11	Lezat	Syndicat	Le Pall	8026599	62	847	St Suzanne,Pailhes,Esplas
DIMANCHE	18	Lezat	Syndicat	Bonnac	5725214	71	745	St Ybars ,Cante,Bonnac,Escosse
DIMANCHE	25	Lezat	Syndicat	Saverdun	4164730	66	455	St Martin,St Amans,Saverdun,Cintegabelle
DIMANCHE	31	Lezat	Sortie ,Ex ,	Couleur Auto	4186843	54	884	Baulou,Foix,Alzen,Labastide Serou,

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- **Nouveau** : Les sorties extérieures seront organisées le **Samedi**. Les précisions (heure et lieu de départ) seront communiquées lors du rappel hebdomadaire par mail (programme de la semaine)

- Tous les **jeudis**, une sortie au départ de Lézat (point de rendez-vous habituel) selon un parcours défini sur le moment avec les adhérents présents.

- Vous pouvez nous envoyer vos idées originales de circuits (ou de points de passage intéressants) à l'adresse mail suivante : perisse.serge@gmail.com