

CYCLO CLUB LEZATOIS



# Decembre 2022

DEPART 09H00  
du point de rendez-vous  
**(Sauf cas particuliers)**



JOUR	DATE	VILLE DE DEPART	POINT DE RENDEZ-VOUS	NOM DU PARCOURS	LIEN-OPENRUNNER	KM	DENIV	PRINCIPAUX POINTS DE PASSAGE
DIMANCHE	04	St Sulpice	Lagarde	Marignac	<a href="#">4184596</a>	61	480	Lacaugne ,St Julien,Marignac,Longages,
DIMANCHE	11	Lezat	Syndicat	Le Pall	<a href="#">8026599</a>	62	847	St Suzanne,Pailhes,Esplas
DIMANCHE	18	Lezat	Syndicat	Bonnac	<a href="#">5725214</a>	71	745	St Ybars ,Cante,Bonnac,Escosse
DIMANCHE	25	Lezat	Syndicat	Saverdun	<a href="#">4164730</a>	66	455	St Martin,St Amans,Saverdun,Cintegabelle
DIMANCHE	31	Lezat	Sortie ,Ex ,	Couleur Auto	<a href="#">4186843</a>	54	884	Baulou,Foix,Alzen,Labastide Serou,

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- **Nouveau** : Les sorties extérieures seront organisées le **Samedi**. Les précisions (heure et lieu de départ) seront communiquées lors du rappel hebdomadaire par mail (programme de la semaine)

- Tous les **jeudis**, une sortie au départ de Lézat (point de rendez-vous habituel) selon un parcours défini sur le moment avec les adhérents présents.

- Vous pouvez nous envoyer vos idées originales de circuits (ou de points de passage intéressants) à l'adresse mail suivante : [perisse.serge@gmail.com](mailto:perisse.serge@gmail.com)