

CYCLO CLUB LEZATOIS



Juillet 2022

DEPART 08H00
du point de rendez-vous
(Sauf cas particuliers)



JOUR	DATE	VILLE DE DEPART	POINT RDV	NOM DU PARCOURS	LIEN-OPENRUNNER	KM	DENIV	PRINCIPAUX POINTS DE PASSAGE
DIMANCHE	03	St Sulpice	Lagarde	Vigoulet	5726021	85	915	Vigoulet, St Leon, Auterive,
DIMANCHE	10	Le CARLA						rando ARIZE LEZE
JEUDI	14	Lezat	Syndicat	lahitere	11923195	82	1 238	Latrape, Montesquieu, Lahitere, Campagne
DIMANCHE	17	BAULOU	Syndicat	Baulou	9813433	72	1 200	Baulou, Foix, Esplas Serou, Labastide, Serou
DIMANCHE	24	Lezat	Syndicat	Gensac	11629750	64	1 000	Lacaugne, Rieux, Gensac, Montesquieu
DIMANCHE	31	Lezat	Syndicat	Rando des moulins	7590576	92	1 300	parcours P4 RANDO DES MOULINS

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- 10 , 17 JUILLET** Les précisions (heure et lieu de départ) seront communiquées lors du rappel hebdomadaire par mail (programme de la semaine)
- Tous les **jeudis**, une sortie au départ de Lézat (point de rendez-vous habituel) selon un parcours défini sur le moment avec les adhérents présents.
- Vous pouvez nous envoyer vos idées originales de circuits (ou de points de passage intéressants) à l'adresse mail suivante : perisse.serge@gmail.com