

CYCLO CLUB LEZATOIS



MARS 2023

DEPART 08H30
du point de rendez-vous
(Sauf cas particuliers)



JOUR	DATE	VILLE DE DEPART	POINT DE RENDEZ-VOUS	NOM DU PARCOURS	LIEN-OPENRUNNER	KM	DENIV	PRINCIPAUX POINTS DE PASSAGE
DIMANCHE	05	Pamiers	Pamiers	Ouverture Codep				
DIMANCHE	12	St Sulpice	Restaurant Lagarde	Beaufort	13453635	71	715	Lherm – Rieums – Longages
SAMEDI	18	Foix		Brévet Audax		100		
DIMANCHE	19	Lézat	SI	St Amans	14080293	63	556	Esplas – St Amans – St Ybars
DIMANCHE	26	Lézat	SI	Cintegabelle	13766589	60	672	Marliac – Gaillac

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- **Nouveau** : Les sorties extérieures seront organisées le **Samedi**. Les précisions (heure et lieu de départ) seront communiquées lors du rappel hebdomadaire par mail (programme de la semaine)

- Tous les **jeudis**, une sortie au départ de Lézat (point de rendez-vous habituel) selon un parcours défini sur le moment avec les adhérents présents.

- Vous pouvez nous envoyer vos idées originales de circuits (ou de points de passage intéressants) à l'adresse mail suivante : philip_blake@hotmail.com