

CYCLO CLUB LEZATOIS



Octobre 2022

DEPART 08H30
du point de rendez-vous
(Sauf cas particuliers)

JOUR	DATE	VILLE DE DEPART	POINT DE RENDEZ-VOUS	NOM DU PARCOURS	LIEN-OPENRUNNER	KM	DENIV
DIMANCHE	2	St Sulpice	Lagarde	Rieumes	4184366	65	590
SAMEDI	8	Exterieur					
DIMANCHE	9	Lezat	Syndicat	Lahitere	11923195	82	1230
SAMEDI	15	Exterieur	Foix				
DIMANCHE	16	Lezat	Syndicat	Les bogues	8000032	81	790
DIMANCHE	23	Lezat	Syndicat	Gensac	11629750	64	1 000
DIMANCHE	30	Lezat	Syndicat	ST Amans	13 621 171	63	847

PROGRAMME SORTIES VELO

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- **Nouveau** : Les sorties extérieures seront organisées le **Samedi**. Les précisions (heure et lieu de départ) seront par mail (programme de la semaine)
- Tous les **jeudis**, une sortie au départ de Lézat (point de rendez-vous habituel) selon un parcours défini sur le moment
- Vous pouvez nous envoyer vos idées originales de circuits (ou de points de passage intéressants) à l'adresse mail suivante : per

PROGRAMME SORTIES VELO



PRINCIPAUX POINTS DE PASSAGE

Carbonne, Labastide Clermont, Rieumes

Rando des Cabannes

Latrape, Montesquieu, Lahitère,

Fermeture (codep)

Gaillac, Saverdun, Lescousse

Lacagne, Rieux, Gensac, Montesquieu

Brie, St Amans, St Martin, St Ybars

PROGRAMME SORTIES VELO

ont communiquées lors du rappel hebdomadaire

nt avec les adhérents présents.

sse.serge@gmail.com