

CYCLO CLUB LEZATOIS



**ANNÉE 2023**



# Prise licences 2023



À VÉLO TOUT EST PLUS BEAU !

CYCLO CLUB LEZATOIS



CYCLO CLUB LEZATOIS



*Meilleurs vœux*  
**2023**





# ANNÉE 2023



- **Licences**
- **Projets 2023**
- **Questions diverses**

## À fournir

- **Le formulaire d'adhésion au club (signé)**
- **Un certificat médical de moins de 12 mois :**
  - soit pour la pratique du cyclotourisme
  - soit pour la pratique du vélo cyclosporatives
- **La notice d'information AXA\* (complétée et signée)**
- **Le chèque correspondant à la formule choisie après déduction de la participation du club.**

\* La compagnie d'assurances AXA est désormais l'assureur du contrat fédéral en remplacement du groupe Allianz.



# FORMULAIRE D'ADHÉSION 2023

Exemplaire original à conserver au club

1

Renouvellement (Le CMNCI\* est obligatoire)

Première adhésion (Le CMNCI\* est obligatoire)

\*CMNCI = Certificat médical de non contre-indication

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ N° de licence : \_\_\_\_\_

Date de naissance (jj/mm/aaaa) : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_ @

## FORMULES DE LICENCES

[cocher ci-dessous la formule choisie](#)

Vélo Rando (CMNCI Cyclotourisme)

Vélo Sport (CMNCI cyclisme en Compétition)

CATEGORIE	PETIT BRAQUET	GRAND BRAQUET	Cotation CLUB	TOTAL
ADULTE	51,50 € <input type="checkbox"/>	111,5 € <input type="checkbox"/>	10,00€ <input type="checkbox"/>	€
JEUNE - 18 ANS	13,00 € <input type="checkbox"/>	25,00 € <input type="checkbox"/>	Gratuit	€
JEUNE (18 à 25 ANS)	35,00 € <input type="checkbox"/>	55,00 € <input type="checkbox"/>	Gratuit	€

FAMILLE				
1 <sup>er</sup> ADULTE	51,50 € <input type="checkbox"/>	101,50 € <input type="checkbox"/>	15,00 € <input type="checkbox"/>	€
2 <sup>ème</sup> ADULTE	36,50 € <input type="checkbox"/>	55,00 € <input type="checkbox"/>	-	€
JEUNES (18 à 25 ANS)	35,00€ <input type="checkbox"/>	55,00 € <input type="checkbox"/>	-	€
JEUNES (7 à 18 ANS)	18,50€ <input type="checkbox"/>	55,50 € <input type="checkbox"/>	-	€

ABONNEMENT REVUE (Optionnel)				
ADHERENT	25,00 €		<input type="checkbox"/>	€

**TOTAL - participation club (- 20€ seul ou - 30€ couple) =**

### CONSTITUTION DU DOSSIER D'ADHÉSION AU CLUB

- Le présent bulletin d'inscription signé
- La notice d'assurance « Allianz » signée
- Un chèque à l'ordre de « Cyclo-Club Lézatois », correspondant aux options choisies
- Un Certificat Médical, de moins de 12 mois, de non contre indication à la pratique du Cyclotourisme ou de non contre indication à la pratique du Cyclisme en compétition selon la formule de licence choisie (« Vélo Rando » ou « Vélo Sport »).

### EN ADHÉRANT AU CLUB DE LEZAT SUR LEZE :

- Je m'engage à respecter scrupuleusement le Code de la route, les statuts du club et les informations de ce dossier d'adhésion
- Je renonce à mon droit à l'image dans le cadre des besoins de communication du Cyclo-Club
- J'autorise la communication de mes coordonnées aux adhérents du club

Fait le ..... Signature obligatoire :



# La notice d'information AXA\* (complétée et signée)

utilisation en son nom.



## Déclaration du licencié - Saison 2023

À retourner obligatoirement au Club (ou à la Fédération pour les membres individuels)

Je soussigné(e) ..... né(e) le

Pour le mineur représentant légal de ..... né(e) le

Licencié de la Fédération à (nom du Club) .....

Déclare :

- Avoir pris connaissance du contenu du présent résumé de la notice d'information relative au contrat d'assurance souscrit par la Fédération auprès d'AXA pour le compte de ses adhérents
- Avoir été informé par la présente notice de l'intérêt que présente la souscription de garanties d'indemnités contractuelles (Décès, Invalidité Permanente, Frais médicaux, et Assistance) pour les personnes pratiquant une activité sportive relevant de la Fédération
- Avoir choisi une formule MB  PB  ou GB  et les options suivantes :  
Indemnité Journalière  forfaitaire Complément Décès/Invalidité   
Ne retenir aucune option complémentaire proposée

Fait à ..... le

*Signature du licencié souscripteur  
(ou du représentant légal pour le mineur)*

En choisissant votre option d'assurance, le licencié choisit ses garanties :

Nature de la garantie	Petit Braquet	Grand Braquet	
→ <b>Responsabilité civile - Défense Pénale et Recours</b>	Acquise	Acquise	
→ <b>Décès accidentel</b>	5 000€	15 000€	
→ <b>Décès ACV/AVC<sup>(1)</sup> :</b>			
▪ En l'absence du test à l'effort de moins de 2 ans,	1 500€	2 500€	
▪ en Présence du test à l'effort de moins de 2 ans.	3 000€	7 500€	
→ <b>Invalidité permanente totale (réductible partiellement selon le taux d'invalidité) sous déduction d'une franchise relative &lt; 5%</b>	30 000€ versé en totalité si taux d'invalidité > 66%	60 000€ versé en totalité si taux d'invalidité > 66%	
→ <b>Frais médicaux prescrits y compris non remboursés par la Sécurité Sociale, dont :</b>			
Prothèse dentaire :			
▪ par dent (maxi 4)	250€	250€	
▪ bris de prothèse	500€	500€	
Lunette :			
▪ par verre	120€	120€	
▪ par monture	200€	200€	
Réparation ou remplacement autre prothèse (médicale)	500€	500€	
Actes non prescrits et non remboursables	3 séances à 50€	3 séances à 50€	
→ <b>Frais de séjour dans un centre de rééducation en traumatologie sportive</b>	3 000€	3 000€	
→ <b>Assistance dont :</b>			
▪ Rapatriement	Frais réels	Frais réels	
▪ Prise en charge des frais médicaux, chirurgicaux ou d'hospitalisation à l'étranger et avance	10 000€	10 000€	
▪ Frais de recherches, de secours et d'évacuation	3 000€	3 000€	
<b>TOUJOURS APPELER L'ASSISTANCE</b> <b>AU 01 55 92 12 94 avant toute décision de rapatriement</b>			
→ <b>Dommages (Indemnisation vétusté déduite de 8 % par an max 70 %) :</b>			Franchises
▪ Casque	80€	80€	Néant
▪ Cardio-fréquencemètre	100€	100€	Néant
▪ Equipements vestimentaires	Non acquise	160€	30€
▪ GPS	Non acquise	300€	30€
▪ Dommages au Vélo y compris catastrophes Naturelles	Non acquise	1 500€	100€

<sup>(1)</sup> Pour être valable le test à l'effort doit avoir été réalisé avant l'accident et au plus tard dans les 2 ans qui précèdent la délivrance de la licence de l'année en cours.

# Licences 2023

Participation du club reconduite

**20€ par Adhérent**

**Et 30€ pour 2 adultes(famille)**

**Au final, à payer pour 1 adhérent**

**- 1 licence petit braquet : 41,50 €**

**- 1 licence grand braquet : 91,50 €**

CYCLO CLUB LEZATOIS



**ANNÉE 2023**



# **L'Omelette de Pâques**

## **lundi 10 avril 2023**

**Il faut choisir un lieu !!**



# L'Omelette de Pâques

**Au départ du CARLA**



**ou**

**Au départ de TOURTOUSE**



**... ou**

**Lauragais .  
Au Lac de la Ganguise**



CYCLO CLUB LEZATOIS



# ANNÉE 2023

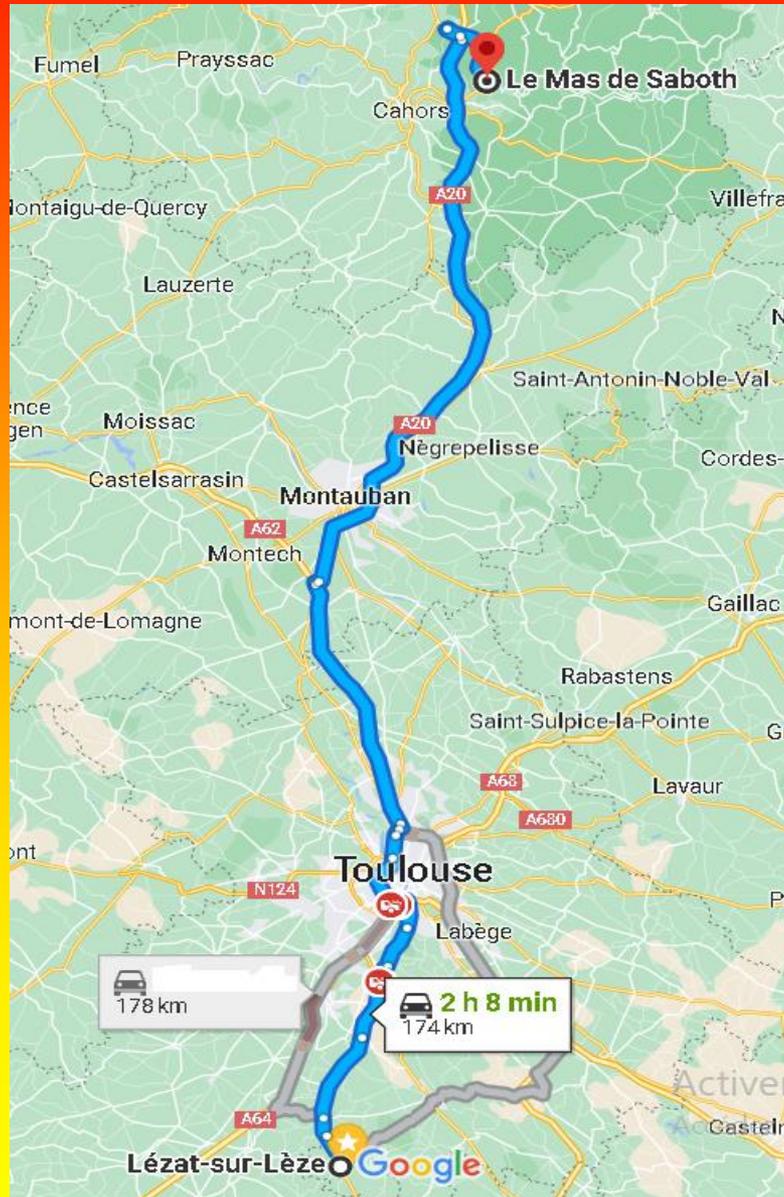


## Le Week-end Annuel

Du 02 au 05 JUIN

**Au Domaine du Mas de Saboth  
Dans le LOT  
Saint GERY-VERS**





174 km de Lézat , environ 2 heures de route



Mas de Saboth

*Le Bonheur de vous rendre Heureux.*

# Domaine du Mas de Saboth

Une Entreprise familiale & indépendante

Village Vacances 4 étoiles

*Le Bonheur de vous rendre Heureux, depuis plus de 40 ans !*

Partez à la  
découverte  
du Lot !



Un lieu privilégié au coeur du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy

ActerWit  
Accédez à eux par



## LE DOMAINE

### AU CŒUR DU LOT, SURPLOMBANT LA VALLÉE

Situé dans le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, entre Cahors et Saint-Cirq-Lapopie, le Domaine offre une vue imprenable sur la vallée du Lot et ses falaises.

Nos hébergements sont des chalets et mobil-homes pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes en une, deux ou trois chambres. Bien espacés les uns des autres, ils s'étendent sur environ 20 Ha, et vous offrent ainsi calme et tranquillité.

De nombreuses infrastructures sportives, 3 piscines dont une couverte et chauffée, un espace Détente avec hammam et spa et une salle de remise en forme sont en accès libre !

Nous proposons également des soirées animées permettant de vous retrouver dans une ambiance festive et chaleureuse !



## LA RESTAURATION

UNE ÉQUIPE DE CUISINE AUX PETITS OIGNONS !

Pour toutes vos occasions, Entre amis, en famille ou entre collègues, Pension, demi-pension, repas de fête, buffet, ou encore gâteau d'anniversaire, Notre Chef et toute son Equipe régaleront vos papilles et celles de vos convives !



## NOS SÉJOURS

POUR TOUS LES GOÛTS

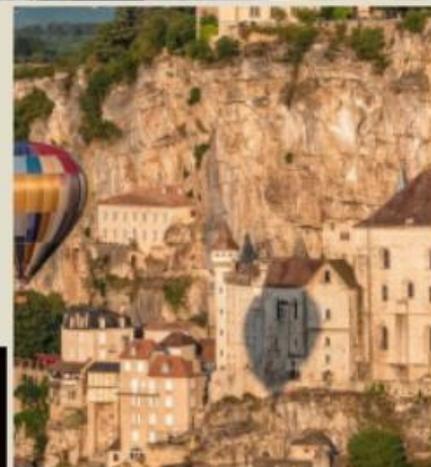
Que vous soyez nature, rando ou culture, Visite guidée, famille, ou VTT, Bon vivant, gastro, gourmand, C'est par ici, au Mas de Saboth !

Devis personnalisé sur simple demande.

## AUX ALENTOURS...

LE LOT, UNE SURPRISE À CHAQUE PAS !

Saint-Cirq-Lapopie, Rocamadour, les grottes du Pech Merle et le gouffre de Padrac, Cahors, et son célèbre Pont Valentré... Pour ne citer qu'eux ! Notre situation géographique centrale vous permet de rayonner pour découvrir les merveilles de notre belle région !



## FACILE D'ACCÈS

- À 10 minutes de la sortie d'autoroute n°57 de l'A20
- À 15 minutes de la gare ferroviaire de Cahors
- À 1h de l'aéroport de Brive-la-Gaillarde
- À 1h30 de l'aéroport de Toulouse-Montaudou

Activer Win  
Accédez aux pa

**Tarif de base : 231€ / personne – 51€**

**participation du Club qui a été augmentée**

**Soit au final**

**Par personne 180€**

**Inscription ce jour jusqu'à fin janvier.**

**A proximité de ce site plusieurs parcours VTT donc il est possible de faire un groupe de vététistes.**



**ANNÉE 2023**



# **La Randonnée des Moulins**

## **La 20<sup>e</sup> édition !**

**Le dimanche 10 septembre 2023**

*Evènement  
exceptionnel  
à préparer*

**Route**  
**Gravel**  
**VTT**  
**Marche**  
**Trail**



# Proposition maillots pour 2023



Proposition N°1



Proposition N°2



Proposition N°3



Proposition N°4

# **MAILLOTS 2023**

## **La participation du club**

- **Par article sera de 35€.**
- **Le club participera jusqu'à 2 articles.**
- **Au total par adhérent maxi 70€**

**Vous pouvez commander plus de 2 articles mais la participation ne prendra en compte que 2 articles.**

**Le prix de revient d'une tenue complète  
avec la participation du club**

**Ex :**

**Cuissard court + Maillot manche courte**

**Sera de 72€**

CYCLO CLUB LEZATOIS



# Questions diverses



BONNE DÉGUSTATION



*La*  
**GALETTE**  
*des rois*