



## JUILLET 2018

Dimanche 1	Dimanche 8	Dimanche 15	Dimanche 22	Dimanche 29
<p><b>Départ Lézat 8h00</b></p> <p>Carla Bayle Pighail Daumazan Lahitère Le Plan Saint Christaud Montequieu V. Latraper Lacaugne Lézat</p> <p>Ou</p> <p>Randonnée du Club de Labarthe :</p> <p><a href="#">85 km n° 8324140</a> <a href="#">67 km n° 8354120</a> <a href="#">34 km n° 8354169</a></p>	<p><b>La 5<sup>e</sup> Randonnée Arize Lèze</b></p> <p>VTT, Route, Marche</p> <p>Départ groupé de Lézat 07h00</p> <p>4 parcours VTT 3 parcours Route 2 parcours Pédestre</p>	<p><b>Départ Saint-Sulpice 8h00</b></p> <p>Capens Rieumes Pouy de Touges Castelnau Marignac Lafitte Vigordane Carbonne Latraper Lacaugne Saint Sulpice</p>	<p><b>Départ Lézat 8h00</b></p> <p><b>Reconnaissance et validation du grand parcours de la randonnée des moulins</b></p> <p>(Contrôle du temps nécessaire pour l'effectuer et repérage des points délicats pour modification et/ou adaptation du fléchage)</p>	<p><b>Départ Lézat 8h00</b></p> <p>Caujac Saint-Quirc Lissac Marliac Justignac Brie Lescousse Saint-Martin Sainte-Suzanne Blansac Cannens Haut de Castagnac Lézat</p>
<p>Parcours Openrunner : <a href="https://www.openrunner.com/r/4873779">https://www.openrunner.com/r/4873779</a></p>	<p><a href="#">Toutes info ici :</a></p>	<p>Parcours Openrunner : <a href="https://www.openrunner.com/r/7567215">https://www.openrunner.com/r/7567215</a></p>	<p>Parcours Openrunner <a href="https://www.openrunner.com/r/8722640">https://www.openrunner.com/r/8722640</a></p>	<p>Parcours Openrunner <a href="https://www.openrunner.com/r/7538444">https://www.openrunner.com/r/7538444</a></p>
Lahitère – 88 km		Le pin Murelet 87 km	17 <sup>e</sup> Rando des Moulins 97 km	Lescousse 77 km

**sortie cyclo chaque mercredi – départ 08h00 du syndicat d'initiative de Lézat**