



Dimanche 3	Dimanche 10	Dimanche 17	Dimanche 24
<b>Parcours : La Route à Jojo</b>  <b>Randonnée De Mirepoix</b> Départ groupé de Lézat 7 h  <b>VTT Route Marche</b>  <b>Route 74 km</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/8323444">https://www.openrunner.com/r/8323444</a>  <b>Route 12 km</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/8301966">https://www.openrunner.com/r/8301966</a>  <b>VTT 42 km</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/8123049">https://www.openrunner.com/r/8123049</a>  <b>VTT 25 km</b> <a href="https://www.openrunner.com/r/7449539">https://www.openrunner.com/r/7449539</a>  <b>Marche</b> Circuit 3h départ 09h00	<b>Parcours</b>  <b>Départ Lézat 8 h</b>  Saint Ybars Louise Durfort Justiniac Brie Saverdun Mazères Calmont Aigues Mauvaisin Auterive Mauressac Lézat	<b>Parcours</b>  <b>Randonnée vernajoulaise</b>  Départ groupé de Lézat 7 h  (Informations inconnues à ce jour)	<b>Parcours</b>  <b>Départ Saint-Sulpice 8 h</b>  Capens Marquefave <b>Carbonne</b> <b>Saint-Julien</b> <b>Gensac</b> <b>D6 St Croix Volvestre</b> <b>D627 Montesquieu</b> <b>Mailholas par D40C</b> <b>+D25 à</b> <b>Latrape</b> <b>Lézat</b> <b>Saint-Sulpice</b>
Parcours Openrunner : (voir ci-dessus)	Parcours Openrunner : <a href="https://www.openrunner.com/r/4887282">https://www.openrunner.com/r/4887282</a>	Parcours Openrunner :	Parcours Openrunner <a href="https://www.openrunner.com/r/4855640">https://www.openrunner.com/r/4855640</a>
	<b>Lézat Mazères 81 km</b>		<b>Saint-Sulpice Le Plan 86 km</b>

**sortie cyclo chaque mercredi – départ 08h00 du syndicat d'initiative de Lézat**