



SEPTEMBRE 2018

Dimanche 2	Dimanche 9	Dimanche 16	Dimanche 23	Dimanche 30
<p>Départ Saint-Sulpice 8h00</p> <p>Beaumont Auribail Miremont Auterive Mauvaisin Cintegabelle Gaillac-Toulza Saint-Ybars Lézat Saint-Sulpice</p>	<p>La 17^e Randonnée des Moulins</p> <p>VTT, Route, Marche</p> <p>Départ Foyer rural de Lézat 07h00</p>	<p>Randonnée de Venerque</p> <p>Départ groupé de Lézat 07h15</p> <p>4 parcours : <u>31 KM D+154m</u> <u>76 KM D+750m</u> <u>91 KM D+960m</u> <u>110 KM D+1207m</u></p>	<p>Départ Lézat 8h00</p> <p>Saint-Ybars Sainte-Suzanne Canalès Carla-Bayle Le Pighail Daumazan Montbrun Lahitère Le Plan Saint-Christaud Montesquieu Latraper Lacaugne Lezat</p>	<p>Randonnée de Seysses</p> <p>Départ groupé de Lézat 07h15</p> <p>5 parcours : <u>48 KM D+305m</u> <u>57 KM D+414m</u> <u>77 KM D+755m</u> <u>98 KM D+961m</u> <u>131 KM D+1518m</u> (le 131 km n'est pas fléché)</p> <p>Cliquez sur le parcours pour le lien Openrunner</p>
<p>Parcours Openrunner : https://www.openrunner.com/r/6515922</p>	<p>Toutes info ici :</p>	<p>Parcours Openrunner : Cliquez sur le parcours ci-dessus</p>	<p>Parcours Openrunner https://www.openrunner.com/r/4873779</p>	<p>http://www.sos-cyclo-seysses.fr</p>
Mauvaisin 77 km	Rando des Moulins	Rando de Venerque	Lahitère 88 km	Rando de Seysses

sortie cyclo chaque mercredi – départ 08h00 du syndicat d'initiative de Lézat